

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Московской области для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, «Семья и дом»**

Принято на Педагогическом совете
Протокол 1 № от 29.08.2018

«Утверждаю»
директор ГКОУ МО «Семья и дом»



О.Ю. Бунак

Приказ № 104/2 от 31.08.2018

Общеразвивающая программа

Студии творчества и рукоделия

«Лаборатория творчества»

инструктора по труду

Барулиной Ирины Сергеевны

Программа рассчитана на детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей
ГКОУ МО «Семья и дом» от 4 до 18 лет
Срок реализации программы 1 год
Год написания программы 2018-2019 учебный год

г. Орехово-Зуево

Пояснительная записка

Воспитание как целостный процесс требует комплексного подхода к решению задач коррекции и развитию личности ребёнка. Труд играет большую роль в жизни каждого и служит эффективным средством адаптации и подготовке к самостоятельной жизни по окончании школы. Трудовая деятельность представляет собой важную сферу самореализации и самовыражения личности, обеспечивает раскрытие потенциальных возможностей каждого ребёнка.

Принципами организации деятельности инструктора по труду по данной программе являются

- соответствие возрастным особенностям;
- преемственность с технологиями учебной деятельности;
- опора на традиции и положительный опыт организации дополнительного образования;
- свободный выбор на основе личных интересов и склонностей

Новизна программы заключается в том, что она создаёт условия для реализации знаний и умений, полученных воспитанниками ЦПД в процессе обучения различным видам декоративно-прикладного искусства, способствует усилению стартовых возможностей личности и его профессионального самообразования. Программа опирается на развитие творческих способностей детей, а также рассчитана на детей с особенностями развития и на необходимость воспитания у детей чувство прекрасного, эстетического вкуса и развития творческого потенциала и способностей в сфере декоративно-прикладного творчества, моделирования, пошива одежды, домоводства и кулинарии.

Актуальность программы несомненна, так как она способствует подготовке воспитанников к самостоятельной взрослой жизни, самообслуживанию и труду, воспитывает эстетический вкус, приобщает к прекрасному, формирует условия для развития личности и её творческих способностей. Реализация данной программы способна претворить в жизнь мечту воспитанников иметь хорошую семью, красивый дом и престижную работу. Данная программа дает возможность, особенно девочкам сделать первый шаг в осуществлении своей мечты, представить и полюбить свой будущий дом, вселяет уверенность в завтрашнем дне, в собственные силы и возможности.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что она при условии её выполнения, обеспечивает достижение поставленных целей и задач по воспитанию полноценной, творчески развитой личности, способной создать благополучную семью и обеспечить правильное ведение домашнего хозяйства.

Цели программы - закреплять и развивать технологические навыки, полученные на ранних ступенях, учиться новым приёмам прикладного творчества, повышать функциональную и компетентную грамотность с целью самореализации. Эта цель солидарна с главной целью воспитательной системы – формирование полноценной, социально-мобильной, устойчивой и ответственной личности, способной в будущем успешно строить собственную модель жизни и семьи.

Возраст детей, участвующих в реализации программы от 5 до 18 лет. **Срок реализации** программы 1 год. **Формы занятий**: групповые, коллективные, индивидуальные.

Групповая форма занятий предполагает обучение педагогом группы воспитанников. Коллективная форма необходима в ситуациях взаимного обучения. Индивидуальная форма занятий необходима в том случае, когда в течение учебного года поступили дети, которых надо достаточно быстро доучить. Индивидуальные занятия в этом случае проводятся педагогом или более опытным сверстником

Основная цель по программе:

Научить воспитанников правильно вести домашнее хозяйство, развивать эстетический вкус и творческие способности через декоративно-прикладное творчество и рукоделие, способствовать формированию стремления воспитанников к саморазвитию и самоопределению для дальнейшего выбора профессии

Для реализации программы поставлены следующие задачи:

- удовлетворение индивидуальных потребностей воспитанников в интеллектуальном, художественно-эстетическом и нравственном развитии

- формирование у воспитанников положительного отношения к общественно-полезному труду и ведению домашнего хозяйства

Образовательные задачи:

- обучить технологиям работы со швейной машинкой, навыкам рукоделия

- обучить начальным навыкам художественной мастерства (рисованию в стиле графика, росписи, вышивки и декоративно-прикладного творчества)
- обучение основам кулинарии
- обучение нормам и правилам техники безопасности при работе с различными инструментами и оборудованием

Развивающие задачи:

- развить творческий потенциал детей и индивидуальные творческие способности
- развитие мелкой моторики рук и укрепление психического здоровья
- развитие творческого воображения и мышления и интеллекта
- развитие художественного вкуса
- развитие коммуникативных навыков и умения работать в команде

Воспитательные задачи:

- воспитание трудолюбия, аккуратности и усидчивости
- воспитание уважения и любви к народному искусству и традициям
- бережное отношение к труду

Для успешного выполнения задач, поставленных в ходе работы, на занятиях необходимо создать дружелюбную, спокойную, деловую обстановку. Основываясь на взаимоуважении, единой поставленной цели совместное сотрудничество между детьми и инструктором по труду дадут результативные плоды общей работы.

Для выполнения этих задач в ходе обучения и работы с воспитанниками план предусматривает достижение следующих целей:

-Удовлетворить индивидуальные потребности воспитанников в интеллектуальном, художественно-эстетическом и нравственном развитии;

-Научить воспитанников правильно вести домашнее хозяйство;

-Воспитывать у ребят собранность, аккуратность, инициативу, коммуникабельность;

-Разъяснять воспитанникам основы домашней экономики и основных экономических законов общества;

-Формировать и развивать творческий подход к любому делу с учетом эстетических норм;

-Выработать у ребят правильный эстетический вкус к окружающему миру;

-Обучить и отработать приемы ручного и машинного шитья и вышивки, вязания на спицах, крючком, плетения макрамэ, бисероплетение и т.д., художественного оформления интерьера, кулинарного искусства.

Тематический план работы занятий учащихся 7-8 лет

		месяц	часы	теоретические	практические
1 а	Осенние работы по благоустройству территории и учреждения детского дома.	Сентябрь 01-15	10	1	
б	Подготовка к благотворительной ярмарке «Пульс добра»	Сентябрь 01-15	10		
в	Участие в благотворительной ярмарке. Поездка г Коломна	Сентябрь 15	8		
	КАНИКУЛЫ	Октябрь 08-14			
2	Подготовка к конкурсу рисунка «Имаджинариум Добро»	Октябрь 18-29	20	1	19
3 а	Организация конкурса творческих работ по номинациям: -рисунок на противопожарную тему; -мое имя – спасатель;	Октябрь 01-04	10	1	9
б	Международный конкурс «Мир глазами детей»	Октябрь 06-30	В течение месяца		
	каникулы	Октябрь 08-14			
	МК « Изготовление пиццы» в ресторане «Дача Петуховых»	Октябрь 09	6	1	5
4	Экскурсия в ателье	Октябрь 10 каникулы	5	1	4
5	МК по кулинарии «Выпечка из тыквы»	Октябрь 11	5		5
6	Экскурсия в центральную библиотеку им Горького	Октябрь 12	5		5

	МК «Игольница»				
7	Изготовление поделок и выставка поделок из природного материала	Октябрь 01-30	В течение месяца		
8	Помощь по хозяйству ветерану труда	Октябрь 26	5		5
9	День матери Панно из бумаги	Октябрь 23-23	5	1	4
10	Кулинария: Планирование интерьера кухни Сервировка стола к завтраку, приготовление бутербродов и горячих напитков. Приготовление блюд из яиц	Октябрь 18-29	20	1	19
12	Работа с тканью: спиральные розы объемные цветы нарядные заплатаки символ года-свинья	Октябрь 02-13	20	1	19
13	Работа с фетром, грелка-курица на чайник лошадка петушок сапужок варежка колокольчик	16-14 октябрь- ноябрь	22	1	21
	каникулы	Ноябрь 19-25			
14	Правила работы на швейной машинке: Выполнение стачных швов, декоративных швов. Основные приемы раскроя ткани. Особенности работы с различными видами ткани. Мелкий ремонт одежды с использованием машины.	15-30 ноябрь	12	1	11
15	Декоративно-прикладное творчество: фитошар из искусственных цветов роспись новогодних шаров, новогодние игрушки, поделки. Изготовление гирлянд. Оформление елки, актового зала .	Декабрь 01-29	21	1	20

16	День сюрпризов или Умей радоваться жизни!	Декабрь 21	5	1	4
17	Конкурс новогодних композиций	Декабрь 29	5		5
18	Рождественские игрушки и поделки.	Январь 08-12	5		5
19	Изготовление кукол-тильд.	Январь 15-31	13	1	12
20	Подготовка к выставке На 23 февраля.	Февраль 01-22	16	1	15
21	Неделя женственности	Март 04-10	7	1	6
22	Масленичная неделя	Март 04-10	7		7
23	Участие в Благотворительной ярмарке к празднику 8 марта	Февраль- Март 26-07	8	1	7
24	Подготовка к областному Кулинарному Конкурсу	В течение месяца	25	2	23
25	Месячник благоустройства территории. Субботники	В течение месяца	25		25
26	Конструирование и моделирование фартука. Раскрой .	Март 12-30	15	1	14
27	Изготовление фартука.	Апрель 02-20	15	1	14
28	Подготовка к областному конкурсу «Краеведение»	Апрель В течение месяца	10	2	8
29	ПАСХАЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ	Апрель 01-07	7	1	6
30	Изготовление открыток На день солидарности и труда	Апрель 23-30	6	1	5
31	Вышивание.	Апрель 23-30	6	1	5
32	Подарки ветеранам Вов	Май 03-08	6	1	5
33	Благоустраиваем цветники. Конкурс на лучший дизайн	03-30	25	2	23
34	Салфетки.	Май 14-31	14	1	13
35	Весенние работы по благоустройству территории детского дома.	Май 14-31	14	1	13

Тематический план работы занятий учащихся 9-10 лет

№	Наименование темы	месяц	Количество часов	теоретические	Занятия практические
1 а	Осенние работы по благоустройству территории и учреждения детского дома.	Сентябрь 01-15	10		10
б	Подготовка к благотворительной ярмарке «Пульс добра»	Сентябрь 01-15	10		10
2	Подготовка к конкурсу рисунка «Имаджинариум Добро»	Сентябрь 18-31	32		32
3	Кулинария: Сервировка стола к обеду. Блюда из молока. Блюда из рыбы.	Сентябрь 20-06	23	1	23
			3	1	2
	Организация конкурса творческих работ по номинациям: -рисунок на противопожарную тему; -мое имя – спасатель;	Октябрь 01-04	10		10
	каникулы	Октябрь 08-14			
	МК « Изготовление пиццы» в ресторане «Дача Петуховых»	Октябрь 09	6	1	5
	Экскурсия в ателье	Октябрь 10	5	1	4
	Выпечка из тыквы	Октябрь 11	5		5
	Экскурсия в центральную библиотеку им Горького МК «Игольница»	Октябрь 12	5	1	4
	Изготовление поделок и выставка поделок из природного материала	В течение месяца			
	Помощь по хозяйству ветерану труда	Октябрь 26	5	1	4
4	Машиноведение: Подготовка швейной машины к работе. Формирование навыка выполнения ровной строчки. Установка машинной иглы	октябрь 09-20	10	1	9
	каникулы	Ноябрь 19-25			

5	Ручные и машинные швы: Выполнение ручных строчек прямыми стежками. Машинные швы Выполнение образцов машинных швов	ноябрь 23-10	15	1	14
6	Технология изготовления юбок:	Ноябрь 13-01	15	2	13
9	Декоративно-прикладное творчество: фитошар из искусственных цветов роспись новогодних шаров, новогодние игрушки, поделки. Изготовление гирлянд. Оформление елки, актового зала	Декабрь 04-29	21	2	19
10	Рождественские игрушки и поделки	Январь 08-12	5		5
11	Декор кормушек	Январь 15-02	15	1	14
12	Технология изготовления юбок.	Февраль 05-02	20	2	18
13	Рукоделие: лоскутное шитье.	Март 05-30	20	2	18
14	Технология ведения дома. Ремонт одежды.	Апрель 02-13	10	2	8
15	Эксплуатация бытовых приборов.	Апрель 16-26	21	2	19
16	Изготовление открыток На день солидарности и труда	27-30	2		2
17	Изготовление открыток на 9 Мая	03-04	2		2
18	Весенние работы по благоустройству территории детского дома	Май 07-31	19	1	18

Тематический план работы занятий учащихся 11-12 лет

	Наименование темы	месяц	Количество часов	теоретические	практические
1	Осенние работы по благоустройству территории и учреждения детского	Сентябрь 01-29	21		21

	дома.				
2	Подготовка к благотворительной ярмарке «Пульс добра»	Сентябрь 01-15	10		10
3	Подготовка к конкурсу рисунка «Имаджинариум Добро»	Сентябрь-октябрь 18-31	35		35
	каникулы	Октябрь 08-14			
	МК «Изготовление пиццы» в ресторане «Дача Петуховых»	Октябрь 09			
	Поездка в ателье	10			
	МК «Выпечка из тыквы»	11			
	Экскурсия в центральную библиотеку им Горького МК «Игольница»	12			
	Занятие ландшафтным дизайнером по профорientации. Практическое занятие на территории дома.	13			
	Изготовление поделок и выставка поделок из природного материала	13	В течение месяца		
3	Кулинария: Приготовление бездрожжевого теста. Приготовление дрожжевого теста. Десерты. Горячие сладкие блюда.	октябрь 18-19	20	2	18
4	Машиноведение: Подготовка швейной машины к работе. Формирование навыка выполнения ровной строчки. Установка машинной иглы	Октябрь 16-20	5		5
5	Конструирование и моделирование плечевого изделия.	Октябрь 23-03	10	1	9
6	Технология изготовления швейных изделий: Блузка, шорты.	Ноябрь 06-30	19	2	17

	каникулы	Ноябрь 19-25			
6	Декоративно-прикладное творчество: фитошар из искусственных цветов роспись новогодних шаров, новогодние игрушки, поделки. Изготовление гирлянд. Оформление елки, актового зала	Декабрь 01-29	20	2	18
7	Рукоделие: Вязание крючком и спицами.	Январь 08-31	18	2	16
6	Технология ведения дома: уход за растениями.	Февраль 01-09	7	1	6
7	Электроосветительные и электронагревательные приборы.	Февраль 12-16	5	1	4
8	Открытки к празднику 23 февраля	Февраль 19-22	4		4
9	Профессии легкой и пищевой промышленности. Экскурсия.	Февраль 26-02	5		5
10	Поздравительные открытки в стиле скрапбукинг.	Март 05-07	3		3
11	Декорирование футболок красками для ткани	Март 12-16	5	1	4
12	Пасхальная неделя. Благотворительная ярмарка.	Апрель 02-25	18	2	16
13	Пасхальная выпечка куличей. Окрашивание яиц. Посещение Храма Пресвято Богородицы и освещение куличей.	Апрель 25-27	3		3
14	Изготовление открыток На день солидарности и труда	Апрель 30	1		1
15	Изготовление открыток на 9 Мая	Май 07-08	2		2

7	Весенние работы по благоустройству территории детского дома	Май 10-31	16		16
---	--	--------------	----	--	----

**Тематический план работы
занятий учащихся старшекласников 13-15 лет**

	Наименование темы	месяц	Количество часов	теоретические	практические
1	Осенние работы по благоустройству территории детского дома	Сентябрь 01-29	21		21
2	Подготовка к благотворительной ярмарке «Пульс добра»	Сентябрь 01-15	11		11
3	Подготовка к конкурсу рисунка «Имаджинариум Добро»	Сентябрь Октябрь 18-31	35		35
	каникулы	Октябрь 08-14			
	МК « Изготовление пиццы» в ресторане «Дача Петуховых»	09	6	1	5
	Экскурсия в ателье	10	6	1	5
	МК «Выпечка из тыквы»	11	5	1	4
	Экскурсия в центральную библиотеку им Горького МК «Игольница»	12	6	1	5
	Изготовление поделок и выставка поделок из природного материала	13	В течение месяца		
	Занятие ландшафтным дизайнером по профориентации. Практическое занятие на территории дома.	13	5	1	4
4	Кулинария: Сервировка стола к обеду. Блюда национальной кухни. Блюда из птицы	Ноябрь 01-10	8	1	7
5	Конструирование и	Ноябрь	5	1	4

	моделирование: костюм	13-17			
	каникулы	Ноябрь 19-25			
6	Технология изготовления швейных изделий: блузка	Ноябрь 20-01	10	1	9
7	Декоративно- прикладное творчество: фитошар из искусственных цветов роспись новогодних шаров, новогодние игрушки, поделки. Изготовление гирлянд. Оформление елки, актового зала	Декабрь 04-29	21		21
8	Рукоделие: Фелтинг- художественный войлок	Январь 08-19	10	1	9
9	Технология ведения дома: Бюджет семьи Ремонт помещений Уход за одеждой и обувью. Экскурсии.	Январь 22-02	8	2	6
10	Электротехнические работы в быту Экскурсия в Дом бытовых услуг.	Февраль 05-09	5		5
11	Профессиональное самоопределение: Экскурсии.	Февраль 12-16	5		5
12	Подарки и открытки на 23 февраля	Февраль 19-22	4		4
13	Подарочные открытки на 8 Марта	Февраль- март 26-07	8	1	7
14	Подготовка к благотворительной ярмарке.	Март 12-20	30	1	29
15	Подготовка к Пасхе. Выпечка куличей, раскрашивание яиц. Освещение.	Март- апрель 23-27	5		5
10	Весенние работы по облагораживанию территории детского дома.	Апрель- май 30-31	18	1	17

Тематический план работы занятий учащихся 16-17 лет

№	Наименование	месяц	Количество часов	занятия	
1	Осенние работы по благоустройству территории детского дома	Сентябрь 04-30			
	Подготовка к конкурсу рисунка «Имаджинариум Добро»	Сентябрь- октябрь 18-31			
	Каникулы	Октябрь 08-14			
	МК «Изготовление пиццы» в ресторане «Дача Петуховых»	09			
	Экскурсия в ателье, Занятие по профориентации	10			
	МК «Выпечка из тыквы»	11			
	Экскурсия в центральную библиотеку им Горького МК «Игольница»	12			
	Занятие ландшафтным дизайнером по профориентации. Практическое занятие на территории дома.	13	5	1	4
	Кулинария -суп-пюре -выпечка из слоеного теста -праздничный торт -блюда национальной кухни	16-31	30	3	27
	Подготовка к благотворительной ярмарке ко Дню народного единства	01-31	В течение месяца		

	Подготовка поделок к 25-летию детского дома	Ноябрь 01-25	В течение месяца		
	Вязание зимних изделий: -шарф -шапка- -снуд	Ноябрь- декабрь 27-08	10	1	9
2	Роспись новогодних шаров; -украшение елки; -изготовление гирлянд;	Декабрь 01-29	В течение месяца		
3	Шьем одежду: <i>Платья</i> Одежда простого кроя , не требующие выкроек Лифы платьев Рукава Юбки кокетка	Январь 08-31	18	2	16
4	Халаты: Полочки Воротник Карманы Отделка халата Борта	Февраль 01-09	7	1	6
	Изготовление поздравительных открыток на День влюбленных	Февраль 12-14	3		3
5	Объемная вышивка: Вышивка бисером Изготовление брошей Вязание крючком	Февраль 15-28	9	1	8
	Подготовка подарков на 8 марта	Март 01-07	5	1	4
	Роспись картин по номерам	Март 12-30	В течении месяца		

	Краткий курс лоскутного шитья	Апрель 02-20	15	1	14
	Открытки на 1 Мая	Апрель 23-30	6	1	5
	Подарок ветерану	Май 02-08	4		4
	Затейливые лоскуты -подушка	Май 14-31май	14	1	13
10	Весенние работы по благоустройству территории детского дома.	В течение месяца			